

Date	Programme	Resource Person
23/08/23	First year students orientation programme "ಯೌವನ 2023" "ನಿರಾಸನೆ ಜಿರಣ್ಯ"	Dr. Umesh Puthsian Medical Director of Chinmayi Hospital, Kundapura

BRIEF REPORT:

Dr. B. B. Hegde First Grade college, Kundapura under the leadership of student welfare council of the college organised orientation programme "ಯೌವನ 2023" for first year students. The fourth session of the day was 'Mental Health'. The resource person was Dr. Umesh Puthsian. He spoke about how to maintain mental wellbeing. He also gave information about reasons for depression and gave advice about how to overcome from depression. Principal Prof. K. Umesh Shetty and Vice Principal Mr. Chethan Shetty Kovady were present in the programme. The whole ceremony was mastered by Ms. Venaya. V. Shetty Asst. Professor in Commerce. Ms. Pooja Asst. Professor in Commerce introduced the resource person.

PRINCIPAL

VENAYA V. SHETTY
FACULTY COORDINATOR

PRINCIPAL
Dr. B. B. Hegde First Grade College
Kundapura

ಡಾ| ಬಿ. ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು, ಕುಂದಾಪುರ



(ಕುಂದಾಪುರ ಎಜ್ಯುಕೇಶನ್ ಸೊಸೈಟಿ (ರಿ.) ಇದರ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆ)

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಷೇಮ ಪಾಲನಾ ಸಮಿತಿ

ಆರೋಪಿಸುವ

"ಪರಿಚಯ 2023": ಪ್ರಥಮ ವರ್ಷದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣಾ ಶಿಬಿರ

| ದಿನಾಂಕ : 22/08/2023 ಮತ್ತು 23/08/2023 |

| ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 09.45- ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 03.45 | ಸ್ಥಳ: ಮೂಕಾಂಬಿಕಾ ಸಭಾಂಗಣ |

ಉದ್ಘಾಟಕರು	:	ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಂ. ಸುಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕುಂದಾಪುರ ಎಜ್ಯುಕೇಶನ್ ಸೊಸೈಟಿ (ರಿ.)
ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿ	:	ಶ್ರೀ ಕೆ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಭಟ್ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ತರಬೇತುದಾರರು, ಕಾರ್ಕಳ

ಪ್ರೇರಣಾ ಶಿಬಿರದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು

22/08/2023 ಮಂಗಳವಾರ

11.00 -12.30	:	"ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಉತ್ಕೃಷ್ಟತೆ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಶ್ರೀ ಕೆ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಭಟ್
12.30-01.15	:	"ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಡಾ ಸೋನಿ ಡಿ'ಕೋಸ್ತ
01.15- 02.15	:	ಜಡುವು
02.15-03.45	:	"ಬನ್ನಿ ಸಾಧಕರಾಗೋಣ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಕೋಟ

23/08/2023 ಬುಧವಾರ

10.00 -11.00	:	" ಪ್ರೇರಣೆ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಶ್ರೀ ಕೆ.ಕೆ. ಶಿವರಾಮ್
11.00-12.00	:	"ವಿವೇಕ ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಶೆಟ್ಟಿ
12.15- 01.15	:	"ಸಾಂಸ್ಥಿಕ ನಡವಳಿ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಪ್ರೊ .ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ
01.15- 02.15	:	ಜಡುವು
02.15-03.15	:	"ಪುರಾಣ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಮೌಲ್ಯ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಶ್ರೀ ಉದಯ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ
03.15-04.00	:	"ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ"
ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿ	:	ಡಾ ಉಮೇಶ್ ಪುತ್ತಣ್

: ಸರ್ವರಿಗೂ ಸುಸ್ವಾಗತ :

ಶ್ರೀ ರಕ್ಷಿತ್ ರಾವ್
ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರೀತಿ ಹೆಗ್ಡೆ
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಷೇಮ ಪಾಲನಾಧಿಕಾರಿಗಳು

ಶ್ರೀ ಕೆ. ಚೇತನ್ ಶೆಟ್ಟಿ
ಉಪಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

ಪ್ರೊ. ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ಶೆಟ್ಟಿ
ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು




PRINCIPAL
Dr. B. B. Hegde First Grade College
Kundapura